

APPLAUSI

TEATRO E DINTORNI 2022/23

PERCORSI DI CRESCITA PERSONALE
ED ESPRESSIONE DI SÉ

“ L'ARTE DI SÉ ”

percorso per lo *sviluppo* e la *crescita*
della propria **AUTOSTIMA**



“momenti di incontro” ideati e accompagnati da

FRANCO DI CORCIA JR

coach artistico ed emotivo

Viaggio verso la costruzione della “*casa emotiva*”
dove scrivere, alla fine del nostro *viaggiare*,
sulle pareti delle “*stanze*”:
Mi Sento, Mi Ascolto, Mi Amo.

Il viaggio si articola in 9 “*stazioni*” (incontri)
della durata di 2 ore ciascuno.

CALENDARIO DEGLI INCONTRI

Giovedì 20 Ottobre '22 • ore 21/23

Mercoledì 26 Ottobre '22 • ore 21/23

Mercoledì 16 Novembre '22 • ore 21/23

Mercoledì 23 Novembre '22 • ore 21/23

Mercoledì 7 Dicembre '22 • ore 21/23

Mercoledì 21 Dicembre '22 • ore 21/23

Venerdì 30 Dicembre '22 • ore 21/23

Mercoledì 4 Gennaio '23 • ore 21/23

Sabato 7 Gennaio '23 • ore 18/21

Il **CONTRIBUTO** richiesto per il corso è di euro 200.⁰⁰
Iscrizione Annuale: euro 50.⁰⁰ (Tessera Associativo e Assicurazioni)

Agevolazioni: 2 corsi euro 350.⁰⁰ anziché 400.⁰⁰
3 corsi euro 500.⁰⁰ anziché 600.⁰⁰

PENSIERI
DI
BO'

INFO E ISCRIZIONI

351.5944009

APPLAUSI

TEATRO E DINTORNI 2022/23

PERCORSI DI CRESCITA PERSONALE
ED ESPRESSIONE DI SÉ

“ LEZIONI DI FELICITÀ ”



“momenti di incontro” ideati e accompagnati da

FRANCO DI CORCIA JR

coach artistico ed emotivo

*“Mai si è troppo giovani o troppo vecchi per la conoscenza della Felicità.
A qualsiasi età è bello occuparsi del benessere dell'animo nostro”
(Epicuro)*

Le *Lezioni di Felicità* si propongono come uno *“spazio nuovo”*
per *imparare, crescere, ampliare le proprie potenzialità* - con attività
di gruppo - intorno al tema della Felicità!
Cos'è la Felicità? Come conquistarla? Come coltivarla?

Il viaggio si articola in **9 incontri** della durata di *2 ore* ciascuno.

CALENDARIO DEGLI INCONTRI

Venerdì 21 Ottobre '22 • ore 21/23

Giovedì 27 Ottobre '22 • ore 21/23

Venerdì 11 Novembre '22 • ore 21/23

Mercoledì 30 Novembre '22 • ore 21/23

Venerdì 9 Dicembre '22 • ore 21/23

Mercoledì 14 Dicembre '22 • ore 21/23

Mercoledì 28 Dicembre '22 • ore 21/23

Mercoledì 11 Gennaio '23 • ore 21/23

Mercoledì 25 Gennaio '23 • ore 21/23

Il **CONTRIBUTO** richiesto per il corso è di euro 200⁰⁰

Iscrizione Annuale: euro 50⁰⁰ (Tessera Associativo e Assicurazioni)

Agevolazioni: 2 corsi euro 350⁰⁰ anziché 400⁰⁰

3 corsi euro 500⁰⁰ anziché 600⁰⁰

PENSIERI
DI
BO

INFO E ISCRIZIONI

351.5944009

APPLAUSI

TEATRO E DINTORNI 2022/23

PERCORSI DI CRESCITA PERSONALE
ED ESPRESSIONE DI SÉ

“ **PARLARE E
COMUNICARE
IN PUBBLICO** ”



“*momenti di incontro*” ideati e accompagnati da
FRANCO DI CORCIA JR
coach artistico ed emotivo

Comunichiamo con le *parole*. Comunichiamo con il *corpo*.
Comunichiamo con gli *occhi*.
E comunichiamo “*noi stessa*”. Sempre. Ogni volta.
Dal *professionista* allo *studente*, comunicare è
porre qualcuno *in attenzione* verso di noi.
Conoscere il nostro comunicare è *imparare a conoscere “noi stessa”*.
E conoscendo noi stessi imparare a dire qualcosa di noi. **Qualcosa di più.**

Il viaggio si articola in 6 incontri della durata di 3 ore ciascuno.

CALENDARIO DEGLI INCONTRI

Mercoledì 2 Novembre '22 • ore 20/23
Venerdì 18 Novembre '22 • ore 21/23
Domenica 11 Dicembre '22 • ore 15/18
Venerdì 30 Dicembre '22 • ore 19/21
Venerdì 13 Gennaio '23 • ore 20/23
Mercoledì 18 Gennaio '23 • ore 20/23

Il **CONTRIBUTO** richiesto per il corso è di euro 200^{.00}
Iscrizione Annuale: euro 50^{.00} (Tessera Associativo e Assicurazioni)

Agevolazioni: 2 corsi euro 350^{.00} anziché 400^{.00}
3 corsi euro 500^{.00} anziché 600^{.00}

PENSIERI
DI
BO'

INFO E ISCRIZIONI

351.5944009

COME CI SI ISCRIVE

- versando euro 50,00 al momento dell'iscrizione
- versando la metà del contributo entro la partenza della prima lezione prevista
 - versando la rimanente metà (saldo) entro il 30 novembre 2022.

AVVERTENZA:

chi alla data del 30 novembre 2022 non risulta in regola con il versamento del contributo non potrà partecipare agli incontri dei mesi di Dicembre e Gennaio.

MODALITÀ DI PAGAMENTO:

con bonifico o POS